

Agophore : l'approche coaching

Cabinet de Conseil en Evolution Professionnelle, AGOPHORE s'est spécialisé depuis 12 ans dans l'accompagnement des changements. Sylvie de Frémicourt, l'un des trois précurseurs du coaching en France, a développé cette méthode depuis 20 ans au sein des plus grands cabinets. En 2008, elle a été décorée de l'Ordre National du Mérite pour sa contribution au Métier.



Sylvie de Frémicourt

En quoi consiste votre offre ?

Nous accompagnons nos clients dans les grandes étapes de leurs changements : évolution interne, développement de performance, prise de fonction, départ et repositionnement externe...

A chaque transition, nous apportons une expertise ciblée et une éthique traçable dans le temps (Coaching individuel, cohésion d'équipe, 360° ou assessment, outplacement 3ème génération...).

Quelle est votre définition du coaching ?

La méthode, essentiellement basée sur la qualité de questionnement, a pour but de développer la performance et l'aisance des salariés "en les aidant à s'aider eux-mêmes"; cela favorise leur autonomie et leur valeur ajoutée.

Seul cabinet à avoir le coaching pour cœur de métier, Agophore est aussi le seul à former et certifier ses concurrents à cette approche.

Agophore est aussi concepteur de l'outplacement 3ème génération...

Notre démarche originale et très personnalisée a fait ses preuves depuis 12 ans sur la niche des candidats autonomes et très exigeants. Notre démarche intègre un travail de coaching en amont pour passer de l'histoire de vie au projet de vie, et comprend, outre un travail individuel à Paris, deux immersions en résidentiel en Normandie pour apporter recul, temps et espace à la réflexion comme à la mise en action.

Quelle évolution pour 2010 ?

En cette période de sortie comme d'entrée de crise, nous envisageons pour 2010 un développement des formations pointues, un recentrage sur la cohésion d'équipe, des accompagnements sur l'ensemble des processus d'adaptation, et en constante : toujours le coaching.



AGOPHORE
Donnez du sens à vos pas

Agophore
83, bd Exelmans
75016 Paris
Tél: 01 45 25 88 90
www.agophore.fr

Caparmonie

2 axes :

**accompagner ceux qui vont bien
à aller mieux**

**accompagner les professionnels
de l'accompagnement**

C'est en janvier 2009 que Sylvie de Frémicourt lance CAPARMONIE. Professionnelle reconnue du coaching au sein des plus grands Groupes, comme dans son rôle de Présidente de Syntec Coaching, elle a décidé de consacrer les 15 ans qui viennent à l'accompagnement des accompagnants et au bien-être des personnes : un concept sur-mesure, dans le cadre ressourçant d'un manoir normand qui joue aussi son rôle...



Que proposez-vous aux coachs ?

Des formations certifiantes, le développement de leurs performances pratiques et de leur ouverture, de la supervision, une plateforme professionnelle d'échanges pour les indépendants.

Vous intervenez aussi sur certaines niches...

Dans le cadre des RPS (Risques Psycho-Sociaux): après la mise en place d'une cellule d'écoute, nous accompagnons des groupes ou des personnes sur les étapes d'un traumatisme, avec une spécialisation en coaching de revitalisation (axé sur l'énergie et le stress).

D'autre part, nous favorisons le développement holistique des personnes au Manoir normand où nous travaillons auprès de petits groupes de 8 personnes sur l'énergie et les saisons de l'âme.

Avec Jean-François Jodouin, professeur de shiatsu, nous conjugons un travail psychologique, comportemental et physiologique.

Vous n'intervenez donc plus dans le strict cadre des entreprises ?

En effet, si je suis moi-même issue du monde de l'entreprise et du conseil, CAPARMONIE représente une transition car il s'agit maintenant de remettre l'homme au cœur de son système de vie et dans la trajectoire de la vocation qu'il se donne.

A 52 ans, avec une vie très remplie, mon cap aujourd'hui, c'est de transmettre en harmonie.



Caparmonie
25, rue des Fontaines
27190 Conches en Ouche
Tél. : 02 32 30 78 66
www.caparmonie.fr