

# AGOPHORE

## Revitaliser les équipes... durablement

Et si vos performances étaient liées à la gestion de votre énergie personnelle ? Pour Agophore, Cabinet de Coaching et repositionnement professionnel (outplacement), l'efficacité se traduit surtout dans la durée...

### ÉNERGIE DURABLE

Depuis 10 ans, Agophore coache des managers et dirigeants pour développer les performances individuelles et collectives. « Performer, c'est bien, mais se développer de façon durable, c'est mieux », explique Sylvie de Frémicourt, Présidente de Syntec Coaching et Directeur Général d'Agophore. « Force est de constater, que dans ce monde qui change plus vite que nous n'évoluons, les transitions personnelles et professionnelles ne se font pas toujours *durablement* »

Le Coaching de revitalisation est une approche phare qu'Agophore a concocté depuis près

de 4 ans. Il permet de prendre du recul sur son rythme énergétique et de mieux maîtriser les paramètres de sa contribution. « Réfléchir sur la notion d'« énergie durable », permet d'éviter l'écueil de l'apnée, et de mieux comprendre ses cycles de *sur* ou *sous* pression, pour éviter la dépression. »

### PERFORMANCES ET INNOVATIONS

Agophore, c'est aujourd'hui 8 personnes, 100 missions par an et 3 niches reconnues : l'Évaluation, l'Orientation, le Développement.

Avec Syntec, Agophore adhère à une charte déontologique de qualité. Et les résultats parlent d'eux même : les nouvelles méthodes d'outplacement 3<sup>ème</sup> génération réduisent le temps moyen de recherche à 5 mois, contre 9 à 12, avec les méthodes classiques du marché.

Pour le travail de revitalisation des cadres, la sérénité comportementale est observée par les environnements professionnels.

Mais si la performance est au rendez-vous,



Sylvie de Frémicourt, Présidente de Syntec Coaching et Directeur Général d'Agophore

c'est sans doute aussi grâce à cette philosophie, plus inspirée de la sagesse orientale que d'un guide de management : « donner du sens à ses pas ».

# AGOPHORE

## CONTACT

83 boulevard Exelmans - 75016 PARIS  
Tél. 01 45 25 88 90 - Fax 01 45 25 88 92  
E-mail : [contact@agophore.fr](mailto:contact@agophore.fr)  
Web : [www.agophore.fr](http://www.agophore.fr)

CONTACT