



A l'occasion de l'anniversaire de Sylvie

23 mai 2015, Conches-en-Ouche

A l'occasion de son anniversaire et de la sortie de son dernier livre : "Le coach : une approche holographique décoiffante", **Sylvie de Frémicourt** rassemble à Conches, le 23 mai 2015, 100 coachs, amis et élèves...

Au programme :

- des conférences

Michel Brack : « Allostatie : une vision spatiale du vieillissement ».

Denis Heftre : « Construire la clarté derrière ce qui trouble ».

Olivier Lowes : « Zodiaque : carte du ciel, carte de soi ».

- des ateliers

CREATIVITE / ARTHERAPIE animé par Gwenola Le Troadec Delambre et Sylvie Agostini.

QI-GONG animé par Catherine Custot et Claudine Zimmer.

SOPHROLOGIE animé par Aouicha Hacheffa et Régina Hartmueller.

TANGO ARGENTIN par Philippe Denoun.

VISITE GUIDEE DE LA VILLE : église Médiévale et Saint-Jacques.

SAVOIR FAIRE SA VALISE animé par Frédéric Thorat

MIEL / ABEILLES animé par Sylvie Cardon-Nomblot

DESSIN : SAVOIR VOIR animé par Gaultier Rimbault-Joffard

YOGA DU RIRE par Catherine Custot

VISITE GUIDEE DE LA VILLE : les souterrains de l'Abbaye et château fort

- et du partage conviviale !